

## Nage-no-kata

		Sukunimi	Etunimi	Seura	Vyöarvo
Tori	9	Määttä	Tuomo	LOH	2. kyu
Uke	9	Saarela	Mary-Ann	LOH	2. kyu

		TEKNIikka	Tuom1	Tuom2	Tuom3	Tuom4	Tuom5	Yht.
1		AVAUS	8	7	5	8	7	22
2	Te-waza	UKI OTOSHI	6	6	5	7	6	18
3		SEOI NAGE	6	6	5	7	7	19
4		KATA GURUMA	6	6	5	6	6	18
5		Koshi-waza	UKI GOSHI	6	6	5	7	6
6	HARAI GOSHI		5	7	4	6	5	16
7	TSURIKOMI GOSHI		6	6	5	7	6	18
8	Ashi-waza	OKURI ASHI HARAI	6	6	6	7	8	19
9		SASAE TSURIKOMI ASHI	6	5	5	6	7	17
10		UCHIMATA	6	5	5	5	6	16
11	Masutemi-waza	TOMOE NAGE	10	10	10	10	10	30
12		URA NAGE	10	10	10	10	10	30
13		SUMI GAESHI	10	10	10	10	10	30
14	Yokosutemi-waza	YOKOGAKE	10	10	10	10	10	30
15		YOKO GURUMA	10	10	10	10	10	30
16		UKI WAZA	10	10	10	10	10	30
17		LOPETUS	8	6	5	7	6	19
18		SUJUUVUUS, SUUNNAT, RYTMi	6	6	5	6	6	18
		<b>YHTEENSÄ</b>	<b>135</b>	<b>132</b>	<b>120</b>	<b>139</b>	<b>136</b>	<b>324</b>

60 %

TUOMARIT		Sukunimi	Etunimi	Seura	Vyöarvo
1	Jaska	Hannula	Jaakko	Tapanilan Erä	4.d
2	Seppo	Kontio	Seppo	Tikkurilan Judokat	5.d
3	Arttu	Laitinen	Arttu	Holjutai	4.d
4	Staffan	Lindgren	Staffan	Hontai Judo	5.d
5	Musti	Mustonen	Hannu	Tikkurilan Judokat	4.d