

## Nage-no-kata 3 wazaa

		Surname	First name	Ckub / Country	Grade	Result
Tori	8	Ruuskanen	Jukka	SAK	2.kyu	213
Uke	8	Närväinen	Jarkko	SAK	2.kyu	65%

		TEKNIikka	Tuom1	Tuom2	Tuom3	Tuom4	Tuom5	Yht.
1		AVAUS	7	7	7			21
2	Te-waza	UKI OTOSHI	7	7	7			21
3		SEOI NAGE	7	7	7			21
4		KATA GURUMA	6	6	6			18
5	Koshi-waza	UKI GOSHI	6	6	6			18
6		HARAI GOSHI	6	6	6			18
7		TSURIKOMI GOSHI	6	6	6			18
8	Ashi-waza	OKURI ASHI HARAI	7	7	7			21
9		SASAE TSURIKOMI ASHI	6	6	6			18
10		UCHIMATA	6	6	6			18
11	Masutemi-waza	TOMOE NAGE						
12		URA NAGE						
13		SUMI GAESHI						
14	Yokosutemi-waza	YOKOGAKE						
15		YOKO GURUMA						
16		UKI WAZA						
17		LOPETUS	7	7	7			21
		YHTEENSÄ	71	71	71	30	170	213

65%

TUOMARIT		Sukunimi	Etunimi	Seura	Vyöarvo
1	Samu	Laitinen	Samu	Holjutai	5.d
2	Hannu	Mustonen	Hannu	Tikkurilan Judokat	5.d
3	Staffan	Lindgren	Staffan	Hontai Judo	6.d
4	tyhjä				
5	tyhjä				